Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

5 июня 2024 г.

						The second secon	The state of the s	· i
НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	выход,	Б,	ж,	У,	Энергети- ческая	Ст	оимость, ру	
	Г	г	г	Г	ценность, Ккал	продукт. набор	наценка РЭК	итого
	Лагерь 1	2-17 ле	т 1.Зав	<u>втрак</u>				
Сыр порциями	15 гр	3,48	4,43		54	9,49	4,75	14,24
Ласло сливочное	10 гр	0,08	7,25	0,13	66	4,13	2,07	6,20
Ійцо отварное	40 гр	5,10	4,60	0,30	63	11,90	5,95	17,85
(аша вязк∋я молочная пшенная	200 гр	8,12	9,39	41,52	282	10,78	5,39	16,17
16локи	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	8,13	2,44	10,57
Слеб ржанопшеничный	25 гр	1,70	0,30	8,40	42,7	1,80	0,36	2 16
Слеб пше⊢ичный	40 гр	2,96	0,36	21,10	93,78	2,36	0,47	2,83
Кофейный напиток с молоком	200 гр	3,16	2,68	15,94	50	8,83	4,41	13,24
Итого по категории :	630	25,00	29,41	97,19	698,48	57,42	25,84	83,26
	Лагерь	12-17	пет 2. С)бед				
Салат из свежих помидоров с репчатым луком	100 гр	1,10	6,12	4,57	77	10,66	3,64	14,30
Ц и из свежей капусты с картофелем	250 гр	1,77	4,95	7,90	87,5	8,25	4,10	12,35
Котлеты дюмашние	100 гр	13,33	23,64	11,74	313,33	38,74	18,99	57,73
Картофелэ отварной	180 гр	3,44	5,18	27,61	169,2	11,08	5,54	16,62
Клеб ржашопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	2,16	0,43	2,59
Хлеб пше∎ичный	50 гр	3,70	0,45	26,38	117	2,95	0,59	3,54
Напиток из плодов шиповника	200 гр	0,68	0,28	20,76	87,78	4,50	2,25	6,75
Вафли "Зелотце мое"	30 гр	3,60	0,60	22,50	111	9,80	1,96	11,76
Итого по категории :	940	29,66	41,58	131,54	1 013,81	88,14	37,50	125,64
Итого:	1 570	54,66	70,99	228,73	1 712,29	145,56	63,34	208,90

Составил:

Технолог

должность

Расчитал:

Бух. калькулятор

должность

Принял:

Шеф-повар

должность

подпись

Шелест Е. Н. расшифровка подписи

Кравченко А. Г. расшифровка подписи

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

3,46

24,99

10,39

75,01

/ Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

7 июня 2024 г.						11223	U	一.				
наименование блюда	выход, г	Б, Г	Ж, г	У, Г	Энергети- ческая ценность,	продукт.	тоимость, р	уб. итого				
	Лагерь 12-17 лет 1.Завтрак											
	лагерь т	Z-1/ JI	21 1.5a	вграк		4						
Лкра кабачковая	100 гр	1,20	4,72	7,70	77,51	13,75	4,13	17,88				
Шницель рыбный натуральный из филе минтая	100 гр	8,24	8,00	8,48	202	33,39	16,53	49,92				
Каша вязкая рисовая	180 гр	3,08	5,00	31,90	184,86	6,93	3,45	10,38				
Слеб ржанспшеничный	25 гр	1,70	0,30	8,40	42,7	1,80	0,36	2,16				
Слеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	21,10	93,78	2,36	0,47	2,83				
Апельсины	100 гр	0,40	0,30	10,30	47	16,25	4,88	21,13				
Сок в ассортименте 0,2 шт	200 гр	1,00		20,00	42	18,80	5,64	24,44				
Итого по категории :	745	18,58	18,68	107,88	689,85	93,28	35,46	128,74				
	Лагерь	12-17	лет 2. (Обед								
Салат из сырых овоще(капуста,огурец,помидор)	100 гр	1,09	6,04	3,77	73	8,73	3,17	11,90				

Пюре карто	фельное	180 гр	3,67	5,76	24,53	163,8	13,10	6,55	19,65
Хлеб ржанс	пшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	2,16	0,43	2,59
Хлеб пшені	ч ный	50 гр	3,70	0,45	26,38	117	2,95	0,59	3,54
	меси сухофруктов	200 гр	3,66	0,10	32,00	132	3,56	1,78	5,34
	Итого по категории :	910	24,81	24,66	117,96	834,3	87,45	40,97	128,42
	Итого :	1 655	43,39	43,34	225,84	1 524,15	180,73	76,43	257,16

5,50

5,15

5,28

6,67

16,53

4,67,

147,5

150

250 гр

100 гр

Составил:

Суп картофельный с горохом

Гуляш из говядины 50/50 гр

Технолог

должность

Расчитал:

Бух. калькулятор

Шеф-повар

должность

Принял:

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

6,93

50,02

Кравченко А. Г.

расшифровка подписи

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

8 июня 2024 г.

agramma and a second a second and a second a						The same of the sa	THE PERSON NAMED IN COLUMN TWO IS NOT THE PERSON NAMED IN COLUMN TWO IS NAM		
НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	выход,	Б,	ж,	У,	Энергети- ческая ценность,		Стоимость, руб.		
	Г	Г	Г	Г	Ккал	продукт. набор	наценка РЭК	итого	
	Лагерь 1	2-17 ле	т 1.Зав	<u>зтрак</u>					
Салат из рєдиса с огурцами и яйцом	100 гр	2,37	7,38	2,59	86	13,89	6,25	20,14	
ррикаделыки из говядины в соусе 50/50	100 гр	8,63	8,24	8,10	141	28,01	13,88	41,89	
Чакаронн ⊔е изделия отварные	180 гр	6,62	4,52	26,45	168	5,87	2,95	8,82	
Клеб ржанэпшеничный	25 гр	1,70	0,30	8,40	42,7	1,80	0,36	2,16	
Клеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	21,10	93,78	2,36	0,47	2,83	
Чай с лимсном	200 гр	0,13	0,02	15,20	62	2,68	1,05	3,73	
Вафли "Зо-тотце мое"	30 гр	3,60	0,60	22,50	111	9,80	1,96	11,76	
Итого по категории :	675	26,01	21,42	104,34	704,48	64,41	26,92	91,33	
	Лагерь	12-17	лет 2. С	Обед					
Помидоры свежие	100 гр	1,10	0,20	3,80	22	11,80	3,54	15,34	
Суп картофельный с макаронными изделиями	250 гр	2,70	2,85	17,45	117,5	5,94	2,95	8,89	
Плов из курицы 80/170 гр	250 гр	23,63	19,47	41,82	440,63	61,05	30,52	91,57	
Хлеб ржаг опшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	2,16	0,43	2,59	
Хлеб пшеничный	50 гр	3,70	0,45	26,38	117	2,95	0,59	3,54	
Компот из свежих яблок	200 гр	0,16	0,16	27,88	114	5,44	2,00	7,44	
Молоко в индивидуальной упаковке 1 шт 200 гр	200 гр	6,00	6,40	9,40	120	32,00	9,60	41,60	
<u>гр</u> Итого по категории :	1 080	39,33	29,89	136,81	982,13	121,34	49,63	170,97	
Итого :	1 755	65,34	51,31	241,15	1 686,61	185,75	76,55	262,30	

Составил:

Технолог

должность

Расчитал:

Бух. калькулятор

должность

Принял:

Шеф-повар должность

подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Кравченко А. Г.

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

МЕНЮ

10 июня 2024 г.



SFRIADA	выход,	Б,	ж,	У,	Энергети- ческая		тоимость, руб.		
■АИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	г	г	r	г	ценность, Ккал	продукт. набор	наценка РЭК	итого	
	Лагерь 1	2-17 ле	т 1.За	втрак					
Сыр порциями	15 гр	3,48	4,43		54	9,49	4,75	14,24	
Омлет натуральный	200 гр	20,19	30,48	3,68	368	52,21	26,12	78,33	
Клеб ржанопшеничный	25 гр	1,70	0,30	8,40	42,7	1,80	0,36	2,16	
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	21,10	93,78	2,36	0,47	2,83	
Кофейный ∎апиток с молоком	200 гр	3,16	2,68	15,94	50	8,83	4,41	13,24	
Яблоки	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	8,13	2,44	10,57	
Итого по категории :	580	31,89	38,65	58,92	655,48	82,82	38,55	121,37	
	Лагерь	12-17	лет 2. С	Эбед				ı	
Огурцы све-кие	100 гр	0,70	0,10	1,90	12	9,21	2,76	11,97	
Суп лапша 250/25 гр	275 гр	2,51	9,20	13,65	113,67	12,80	6,42	14,22	
Сайда, тушенная в томате с овощами	100 гр	6,23	6,41	3,86	93,33	30,85	15,42	46,27	
Рис припущенный	180 гр	4,37	5,16	44,00	239,94	9,07	4,53	13,60	
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	2,16	0,43	2,59	
Хлеб пшен∎чный	50 гр	3,70	0,45	26,38	117	2,95	0,59	3,54	
Сок в ассортименте 0,2 шт	200 гр	1,00		20,00	42	18,80	5,64	24,44	
Итого по категории :	935	20,55	21,68	119,87	668,94	85,84	35,79	121,63	
Итого:	1 515	52,44	60,33	178,79	1 324,42	168,66	74,34	243,00	

Составил:

Технолог

должность

Расчитал:

Бух. калькулятор должность

Принял:

Шеф-повар

должность

подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Кравченко А. Г.

расшифровка подписи

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

расшифровка подписи

О У Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

13 июня 2024 г.

Принял:

Шеф-повар должность

	AMELIODALIME ERIORA	выход,	Б,	ж,	У,	Энергети- ческая		гоимость, р	уб.
"	АИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Г	Г	г	Г	ценность, Ккал	продукт. набор	наценка РЭК	итого
		Лагерь 1	2-17 ле	т 1.3а	<u>втрак</u>				, , , , , , , , , , , , , , , , , , , ,
	я (кабачки, баклажаны)	100 гр	2,18	2,78	12,27	82	16,18	8,09	24,27
Котлеты дома		100 гр	13,33	23,64	11,74	313,33	38,74	18,99	57,73
Каша вязкая		180 гр	5,50	6,01	24,62	175,2	5,44	2,71	8,15
Клеб ржаноп	222	25 гр	1,70	0,30	8,40	42,7	1,80	0,36	2,16
Клеб пшенич	ный	40 гр	2,96	0,36	21,10	93,78	2,36	0,47	2,83
Апельсины		100 гр	0,40	0,30	10,30	47	16,25	4,88	21,13
Чай с сахары	м ,	200 гр	0,07	0,20	10,01	40	1,18	0,60	1,78
2	Итого по категории :	745	26,14	33,59	98,44	794,01	81,95	36,10	118,05
		Лагерь	12-17	пет 2. (Обед				
Салат из све	жих помидоров с репчатым луком	100 гр	1,10	6,12	4,57	77	10,66	3,64	14,30
Борщ со смет	ганой	250 гр	2,05	6,60	10,30	107,5	10,95	5,45	16,40
Чахохбили 6	0/40 гр	100 гр	7,80	7,60	6,40	127	31,91	15,59	47,50
Картофель о	тварной	180 гр	3,44	5,18	27,61	169,2	11,08	5,54	16,62
Хлеб ржаноп	п шеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	2,16	0,43	2,59
Хлеб пшенич	ный	50 гр	3,70	0,45	26,38	117	2,95	0,59	3,54
Компот из см	еси сухофруктов	200 гр	3,66	0,10	32,00	132	3,56	1,78	5,34
2 0	Итого по категории :	910	23,79	26,41	117,34	780,7	73,27	33,02	106,29
	Итого :	1 655	49,93	60,00	215,78	1 574,71	155,22	69,12	224,34
Составил:	Технолог должность	L	ПОДПИСЬ	Lec	1		елест Е. Н. ифровка подписи		
Расчитал:	должность Бух. калькулятор должность		подпись подпись			Кра	ифровка подписи ВЧЕНКО А. Г. ифровка подписи		

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

15 июня 2024 г.

	выход,	Б,	ж,	У,	Энергети- ческая	\$46-90 NEVERSON SERVICES STORY SERVICES	гоимость, р	
Г АИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	г	Γ	г,		ценность, Ккал	продукт. набор	наценка РЭК	итого
	Лагерь 1	2-17 ле	т 1.Зав	<u>зтрак</u>				, , , , , , , , , , , , , , , , , , ,
Эгурцы све≍ие	100 гр	0,70	0,10	1,90	12	9,21	2,76	11,97
Сотлеты из куриного филе	100 гр	10,60	6,00	16,64	161,3	39,51	19,27	56,78
Чакароны стварные с овощами	180 гр	6,34	7,92	39,24	253,44	7,90	3,95	11,85
Клеб ржанопшеничный	25 гр	1,70	0,30	8,40	42,7	1,80	0,36	2,16
Клеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	21,10	93,78	2,36	0,47	2,83
Чай с лимо⊦ом	200 гр	0,13	0,02	15,20	62	2,68	1,05	3,73
Молоко в и∎дивидуальной упаковке 1 шт 200	200 гр	6,00	6,40	9,40	120	32,00	9,60	41,60
<u>гр</u> Яблоки	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	8,13	2,44	10,57
Итого по категории :	945	28,83	21,50	121,68	792,22	103,59	39,90	143,49
	<u>Лагерь</u>	12-17	пет 2. С	Эбед				
Икра кабачковая	100 гр	1,20	4,72	7,70	77,51	13,75	4,13	17,88
Рассольнин ленинградский	250 гр	2,02	5,10	12,00	105	13,01	5,76	18,77
Жаркое по-домашнему	250 гр	10,00	12,50	29,11	485	52,40	26,19	78,59
Хлеб ржан ∍ пшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	2,16	0,43	2,59
Хлеб пшенячный	50 гр	3,70	0,45	26,38	117	2,95	0,59	3,54
Компот из свежих яблок	200 гр	0,16	0,16	27,88	114	5,44	2,00	7,44
Вафли "Золотце мое"	30 гр	3,60	0,60	22,50	111	9,80	1,96	11,76
Итого по категории :	910	22,72	23,89	135,65	1 060,51	99,51	41,06	140,57
Итого :	1 855	51,55	45,39	257,33	1 852,73	203,10	80,96	284,06

Составил:

Технолог

должность

Расчитал:

Бух. калькулятор должность

Принял:

Шеф-повар

подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Кравченко А. Г.

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

17 июня 2024 г.

	выход,	Б,	ж,	У,	Энергети- ческая	Ст	оимость, ру	y6.
Наименование блюда	г	Г	Г	г	ценность, Ккал	продукт. набор	наценка РЭК	итого
	<u>Лагерь 1</u>	2-17 ле	т 1.Зав	<u>зтрак</u>				
	100 гр	1,10	0,20	3,80	22	11,80	3,54	15,34
иясо тушен <mark>ре (говядина)</mark>	100 гр	15,94	19,76	11,33	220	52,63	26,31	7ຍ,94
Т юре картофельное	180 гр	3,67	5,76	24,53	163,8	13,10	6,55	19,65
Слеб ржанопшеничный	25 гр	1,70	0,30	8,40	42,7	1,80	0,36	2,16
Клеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	21,10	93,78	2,36	0,47	2,83
Най с шиповником	200 гр	0,80	0,20	16,70	66,7	5,29	2,64	7,93
Апельсины	100 гр	0,40	0,30	10,30	47	16,25	4,88	21,13
Итого по категории	745	26,57	26,88	96,16	655,98	103,23	44,75	147,98
	Лагерь	12-17	пет 2. С)бед				
Салат из редиса с огурцами и яйцом	100 гр	2,37	7,38	2,59	86	13,89	6,25	20,14
Суп картофельный с горохом	250 гр	5,50	5,28	16,53	147,5	6,93	3,46	10,39
Шницель рыбный натуральный из филе	100 гр	8,24	8,00	8,48	202	33,39	16,53	49,92
минтая Рис отварной с овощами	180 гр	4,10	5,95	37,50	220,5	10,33	5,15	15,48
Хлеб ржанфпшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	2,16	0,43	2,59
Хлеб пшеничный	50 гр	3,70	0,45	26,38	117	2,95	0,59	3,54
Сок в ассортименте 0,2 шт	200 гр	1,00		20,00	42	18,80	5,64	24,44
Итого по категории :	910	26,95	27,42	121,56	866	88,45	38,05	126,50
У Итого :	1 655	53,52	54,30	217,72	1 521,98	191,68	82,80	274,48

Составил:

Технолог должность

Расчитал:

Бух. калькулятор должность

Принял:

Шеф-повар должность

Шелест Е. Н. расшифровка подписи

Кравченко А. Г.

расшифровка подписи

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

МЕНЮ

18 июня 2024 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	выход,	Б,	ж,	У,	Энергети- ческая	C	тоимость, р	
TANKETIODAINE DIIOGA	Г	Г	г	Г	ценность, Ккал	продукт. набор	наценка РЭК	итого
	<u>Лагерь 1</u>	2-17 л	ет 1.За	<u>втрак</u>				
Салат из свежих помидоров с репчатым луком	100 гр	1,10	6,12	4,57	77	10,66	3,64	10,30
Гефтели мясные (говядина) 65/35 гр	100 гр	8,37	8,77	9,06	149,09	34,23	16,98	51,21
Каша вязкая гречневая	180 гр	5,50	6,01	24,62	175,2	5,44	2,71	8,15
Слеб ржанопшеничный	25 гр	1,70	0,30	8,40	42,7	1,80	0,36	2,16
Клеб пшени чный	40 гр	2,96	0,36	21,10	93,78	2,36	0,47	2,83
Какао с молоком	200 гр	4,08	3,54	17,58	118	10,44	5,23	15,67
Итого по категории :	645	23,71	25,10	85,33	655,77	64,93	29,39	94,32
	Лагерь	12-17	пет 2. (Эбед				
Салат из сырых овоще(капуста,огурец,помидор)	100 гр	1,09	6,04	3,77	73	8,73	3,17	11,90
5орщ с фасолью и картофелем	250 гр	3,55	5,13	14,18	127,5	12,22	6,08	18,30
Азу (говядина) 60/190 гр	250 гр	22,25	15,88	26,59	301,25	71,38	35,09	106,47
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	2,16	0,43	2,59
Хлеб пшеничный	50 гр	3,70	0,45	26,38	117	2,95	0,59	3,54
Яблоки	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	8,13	2,44	10,57
Компот из вишни	200 гр	0,30	0,10	10,30	42,8	13,52	6,76	20,28
Молоко в индивидуальной упаковке 1 шт 200 гр	200 гр	6,00	6,40	9,40	120	32,00	9,60	41,60
Итого по категории:	1 180	39,33	34,76	110,50	879,55	151,09	64,16	215,25
Итого :	1 825	63,04	59,86	195,83	1 535,32	216,02	93,55	309,57

Составил:

Технолог

должность

Расчитал:

Бух. калькулятор

должность

Принял:

Шеф-повар

должность

подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Кравченко А. Г. расшифровка подписи

Руководитель образовательного учреждения

КРАУТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

√ Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

19 июня 2024 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	выход,	Б,	ж,	У,	Энергети- ческая		оимость, р	уб.
паименование влюда	Г	г	г	Г	ценность, Ккал	продукт. набор	наценка РЭК	итого
	Лагерь 1	2-17 ле	т 1.За	втрак				
1кра кабачковая	100 гр	2,73	7,18	14,54	133	13,75	4,13	17,88
Сайда, тушенная в томате с овощами	100 гр	6,23	6,41	3,86	93,33	30,85	15,42	46,27
Каша вязкая рисовая	180 гр	3,08	5,00	31,90	184,86	6,93	3,45	10,38
Слеб ржанопшеничный	25 гр	1,70	0,30	8,40	42,7	1,80	0,36	2,16
Клеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	21,10	93,78	2,36	0,47	2,83
Апельсины	100 гр	0,40	0,30	10,30	47	16,25	4,88	21,13
Най с сахарфм	200 гр	0,07	0,20	10,01	40	1,18	0,60	1,78
Итого по категории :	745	17,17	19,75	100,11	634,67	73,12	29,31	102,43
	Лагерь	12-17	лет 2. С	Эбед				,
Огурцы свежие	100 гр	0,70	0,10	1,90	12	9,21	2,76	11,97
Суп лапша 250/25 гр	275 гр	2,51	9,20	13,65	113,67	12,80	6,42	19,22
Чахохбили 60/40 гр	100 гр	7,80	7,60	6,40	127	31,91	15,59	47,50
Пюре картофельное	180 гр	3,67	5,76	24,53	163,8	13,10	6,55	19,65
Пряник "Суворовская динсландия"	34 гр	2,05	3,40	25,16	139,4	4,15	0,83	4,98
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	2,16	0,43	2,59
Хлеб пшеничный	50 гр	3,70	0,45	26,38	117	2,95	0,59	3,54
Кисель из чёрной смородины ТК100	200 гр	0,14	0,08	24,48	114	9,07	4,54	13,61
Итого по категории :	969	22,61	26,95	132,58	837,87	85,35	37,71	123,06
Итого:	1 714	39,78	46,70	232,69	1 472,54	158,47	67,02	225,49

Составил:	Технолог	Melec	
·	должность	подпись	F
Расчитал:	Бух. калькулятор	(Mmt)	
7.0	должность	уодпись	F
Принял:	Шеф-повар	/	
0 .	должность	подпись	1

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Кравченко А. Г. расшифровка подписи

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

20 июня 2024 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	выход,	Б,	ж,	У,	Энергети- ческая		тоимость, р	
	r	г	Г	г	ценность, Ккал	продукт. набор	наценка РЭК	итого
	Лагерь 1	2-17 л	<u>ет 1.3а</u>	втрак				
Масло сливочное	10 гр	0,08	7,25	0,13	66	4,13	2,07	6,20
Запеканка из творога со сгущенкой	200 гр	12,76	9,70	67,96	505,45	58,89	28,06	86,95
Хлеб ржанопшеничный	21 гр					1,48	0,33	1,81
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	21,10	93,78	2,36	0,47	2,83
Яблоки	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	8,13	2,44	10,57
Чай с лимоном	200 гр	0,13	0,02	15,20	62	2,68	1,05	3,73
Молоко в индивидуальной упаковке 1 шт 200 гр	200 гр	6,00	6,40	9,40	120	32,00	9,60	41,60
Итого по категории :	771	22,33	24,13	123,59	894,23	109,67	44,02	153,69
	Лагерь	12-17	лет 2. (<u> Эбед</u>				
Яйцо отварное с икрой кабачковой	100 гр	4,80	6,50	5,40	98,8	20,15	8,43	28,58
Суп картофельный с макаронными изделиями	250 гр	2,70	2,85	17,45	117,5	5,94	2,95	8,89
Плов из говядины 85/165 гр	250 гр	28,92	23,99	35,29	449	90,55	45,29	135,84
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	2,16	0,43	2,59
Хлеб пшеничный	50 гр	3,70	0,45	26,38	117	2,95	0,59	3,54
Сок в ассортименте 0,2 шт	200 гр	1,00		20,00	42	18,80	5,64	24,44
Вафли "Золотце мое"	30 гр	3,60	0,60	22,50	111	9,80	1,96	11,76
Итого по категории :	910	46,76	34,75	137,10	986,3	150,35	65,29	215,64
Итого :	1 681	69,09	58,88	260,69	1 880,53	260,02	109,31	369,33

Составил:

Технолог

должность

Расчитал:

Бух. калькулятор

должность

Принял:

<u>Шеф-повар</u> должность

подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Кравченко А. Г. расшифровка подписи

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

/Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

21 июня 2024 г.

наименование блюда	выход, г	Б, Г	ж, г	У,	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.			
						продукт. набор	наценка РЭК	итого	
	Лагерь 1	2-17 ле	т 1.Зав	<u>трак</u>					
Сыр порциями	15 гр	3,48	4,43		54	9,49	4,75	14,24	
Каша вязкая молочная пшенная	200 гр	8,12	9,39	41,52	282	10,78	5,39	16,17	
П БЛОКИ	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	8,13	2,44	10,57	
Хлеб ржанопшеничный	25 гр	1,70	0,30	8,40	42,7	1,80	0,36	2,16	
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	21,10	93,78	2,36	0,47	2.83	
Кофейный напиток с молоком	200 гр	3,16	2,68	15,94	50	8,83	4,41	13,24	
Итого по категории :	580	19,82	17,56	96,76	569,48	41,39	17,82	59,21	
	Лагерь	12-17	лет 2. С)бед					
Салат из свежих помидоров с репчатым луком	100 гр	1,10	6,12	4,57	77	10,66	3,64	14,30	
Щи из свежей капусты с картофелем	250 гр	1,77	4,95	7,90	87,5	8,25	4,10	12,35	
Котлеты домашние	100 гр	13,33	23,64	11,74	313,33	38,74	18,99	57,73	
Рагу из овощей	180 гр	3,13	9,58	17,59	169,2	11,72	5,89	17,61	
Хлеб ржанфпшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	2,16	0,43	2,59	
Хлеб пшеничный	50 гр	3,70	0,45	26,38	117	2,95	0,59	3,54	
Напиток из плодов шиповника	200 гр	0,68	0,28	20,76	87,78	4,50	2,25	6,75	
Итого по категории :	910	25,75	45,38	99,02	902,81	78,98	35,89	114,87	
Итого :	1 490	45,57	62,94	195,78	1 472,29	120,37	53,71	174,08	

Составил:

Технолог

должность

Расчитал:

Бух. калькулятор должность

Принял:

Шеф-повар должность

подпись

Шелест Е. H. расшифровка подписи

Кравченко А. Г.

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

22 июня 2024 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	выход, г	Б, г	ж, г	У,	Энергети- ческая	Стоимость, руб.		
Since Since					ценность, Ккал	продукт. набор	наценка РЭК	итого
	Лагерь 1	2-17 л	ет 1.За	втрак				
Икра кабачковая	100 гр	1,20	4,72	7,70	77,51	13,75	4,13	17,88
Сайда, тушенная в томате с овощами	100 гр	6,23	6,41	3,86	93,33	30,85	15,42	46,27
Рис припущенный	180 гр	4,37	5,16	44,00	239,94	9,07	4,53	13,60
Клеб ржанопшеничный	25 гр	1,70	0,30	8,40	42,7	1,80	0,36	2,16
Клеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	21,10	93,78	2,36	0,47	2,83
Апельсины	100 гр	0,40	0,30	10,30	47	16,25	4,88	21,13
Сок в ассортименте 0,2 шт	200 гр	1,00		20,00	42	18,80	5,64	24,44
Итого по категории :	745	17,86	17,25	115,36	636,26	92,88	35,43	128,31
	Лагерь	12-17	лет 2. (Э <u>бед</u>				
Салат из сырых рвоще(капуста,огурец,помидор)	100 гр	1,09	6,04	3,77	73	8,73	3,17	11,90
Суп картофельный с горохом	250 гр	5,50	5,28	16,53	147,5	6,93	3,46	10,39
Жаркое по-домашнему	250 гр	10,00	12,50	29,11	485	52,40	26,19	78,59
Клеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	2,16	0,43	2,59
Клеб пшеничный	50 гр	3,70	0,45	26,38	117	2,95	0,59	3,54
Сомпот из свежих яблок	200 гр	0,16	0,16	27,88	114	5,44	2,00	7,44
Итого по категории :	880	22,49	24,79	113,75	987,5	78,61	35,84	114,45
Итого:	1 625	40,35	42,04	229,11	1 623,76	171,49	71,27	242,76

Составил:

Технолог

должность

Расчитал:

Бух. калькулятор

Шеф-повар

должность

Принял:

должность

подпись

Шелест Е. Н. расшифровка подписи

Кравченко А. Г.

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

24 июня 2024 г.

						PHI	151	and the state of t
наименование блюда	выход, г	Б, г	ж, г	у, г	Энергетическая ценность, Ккал		тоимость, ру наценка РЭК	уб. ИТОГО
	Лагерь 1	2-17 ле	т 1.За	втрак				
Салат из редиса с огурцами и яйцом	100 гр	2,37	7,38	2,59	86	13,89	6,25	20,14
ррикадельки из говядины в соусе 50/50	100 гр	8,63	8,24	8,10	141	28,01	13,88	41,89
Саша пшеничная вязкая	180 гр	4,80	6,00	28,73	189,6	4,77	2,38	7,15
	25 гр	1,70	0,30	8,40	42,7	1,80	0,36	2,16
Слеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	21,10	93,78	2,36	0,47	2,83
най с лимоном	200 гр	0,13	0,02	15,20	62	2,68	1,05	3 73
Итого по категории :	645	20,59	22,30	84,12	615,08	53,51	24,39	77,90
	Лагерь	12-17	пет 2. С	Эбед				
Томидоры свежие	100 гр	1,10	0,20	3,80	22	11,80	3,54	15,34
Суп картофельный с макаронными изделиями	250 гр	2,70	2,85	17,45	117,5	5,94	2,95	8,89
уляш из свинина 50/50 гр	100 гр	10,64	28,19	2,89	309	28,30	14,13	42,43
Картофель отварной	180 гр	3,44	5,18	27,61	169,2	11,08	5,54	16,62
Слеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	2,16	0,43	2,59
Слеб пшеничный	50 гр	3,70	0,45	26,38	117	2,95	0,59	3.54
Булочка сдобная	100 гр	8,93	9,45	56,39	347	9,02	4,50	15,52
Компот из вишни	200 гр	0,30	0,10	10,30	42,8	13,52	6,76	20,28
Молоко в индивидуальной упаковке 1 шт 200 гр	200 гр	6,00	6,40	9,40	120	32,00	9,60	41,60
Итого по категории :	1 210	38,85	53,18	164,30	1 295,5	116,77	48,04	164,81
Итого :	1 855	59,44	75,48	248,42	1 910,58	170,28	72,43	242,71

Составил:

Технолог

должность

Расчитал:

Бух. калькулятор

Принял:

Шеф-повар

должность

должность

подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Кравченко А. Г.

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

25 июня 2024 г.

HA	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	выход, г	Б, г	ж, г	у, г	Энергети- ческая	Стоимость, руб.			
						ценность, Ккал	продукт, набор	наценка РЭК	итого	
		Лагерь 1	2-17 л	ет 1.3а	<u>втрак</u>					
Каша вязкая і "Геркулес"	молочная из хлопьев овсяных	200 гр	.7,99	10,63	36,51	274	10,58	5,31	15,89	
Хлеб ржанопі	шеничный	25 гр	1,70	0,30	8,40	42,7	1,80	0,36	2,16	
Хлеб пшеничі	ный	40 гр	2,96	0,36	21,10	93,78	2,36	0,47	2,83	
Какао с молоі	ком	200 гр	4,08	3,54	17,58	118	10,44	5,23	15,67	
Яблоки		100 гр	0,40	0,40	9,80	47	8,13	2,44	10,57	
Пряник "Суво	ровская динсландия"	34 гр	2,05	3,40	25,16	139,4	4,15	0,83	4.98	
Итого по категории :	599	19,18	18,63	118,55	714,88	37,46	14,64	52,10		
		Лагерь	12-17	лет 2. С	Э <u>бед</u>					
Огурцы свежі	ие	100 гр	0,70	0,10	1,90	12	9,21	2,76	11,97	
Суп лапша 25		275 гр	2,51	9,20	13,65	113,67	12,80	6,42	19,22	
Шницель рыб минтая	ный натуральный из филе	100 гр	8,24	8,00	8,48	202	33,39	16,53	49,92	
Рис отварной	с овощами	180 гр	4,10	5,95	37,50	220,5	10,33	5,15	15,48	
Хлеб ржанопі	шеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	2,16	0,43	2,59	
Хлеб пшеничі	ный	50 гр	3,70	0,45	26,38	117	2,95	0,59	3,54	
Сок в ассорти	менте 0,2 шт	200 гр	1,00		20,00	42	18,80	5,64	24,44	
Вафли "Золот	гце мое"	30 гр	3,60	0,60	22,50	111	9,80	1,96	11,76	
	Итого по категории :	965	25,89	24,66	140,49	869,17	99,44	39,48	138,92	
	Итого :	1 564	45,07	43,29	259,04	1 584,05	136,90	54,12	191,02	

Составил:

Технолог

Расчитал:

должность

Принял:

должность

Бух. калькулятор

Шеф-повар должность

подпись

Шелест Е. Н. расшифровка подписи

Кравченко А. Г.

расшифровка подписи

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

26 июня 2024 г.

				1		230000A		***************************************
НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	выход,	Б,	ж,	У, Г	Энергети- ческая	Стоимость, руб.		
паименование влюда	Г	Г	Г		ценность, Ккал	продукт. набор	наценка РЭК	итого
	Лагерь 1	2-17 ле	т 1.Зав	втрак				
Ласло сливочное	10 гр	0,08	7,25	0,13	66	4,13	2,07	6,20
ыр порциями	15 гр	3,48	4,43		54	9,49	4,75	14,24
Эмлет натуральный	200 гр	20,19	30,48	3,68	368	52,21	26,12	78,33
Клеб ржанопшеничный	25 гр	1,70	0,30	8,40	42,7	1,80	0,36	2,16
Клеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	21,10	93,78	2,36	0,47	2,83
Апельсинь	100 гр	0,40	0,30	10,30	47	16,25	4,88	2,13
Чай с сахаром	200 гр	0,07	0,20	10,01	40	1,18	, 0,60	1,78
Итого по категории :	590	28,88	43,32	53,62	711,48	87,42	39,25	126,67
	Лагерь	12-17	пет 2. С	Обед				
Салат из свежих помидоров с репчатым луком	100 гр	1,10	6,12	4,57	77	10,66	3,64	14,30
Борщ со сметаной	250 гр	2,05	6,60	10,30	107,5	10,95	5,45	16,40
Плов из курицы 80/170 гр	250 гр	23,63	19,47	41,82	440,63	61,05	30,52	91,57
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	2,16	0,43	2,59
Хлеб пшеничный	50 гр	3,70	0,45	26,38	117	2,95	0,59	3,54
Компот из смеси сухофруктов	200 гр	3,66	0,10	32,00	132	3,56	1,78	5,34
Итого по категории :	880	36,18	33,10	125,15	925,13	91,33	42,41	133,74
Итого :	1 470	65,06	76,42	178,77	1 636,61	178,75	81,66	260,41

Составил:

Технолог

должность

Расчитал:

Бух. калькулятор должность

Принял:

Шеф-повар должность

подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Кравченко А. Г.