СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

_____/_____

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

_____ / Акопова Н. С.

М Е Н Ю

3 апреля 2023 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
5-11 кл., 1 см. (завтрак)								
Сыр порциями	15 гр	3,50	4,40		53,8	**9,08**	4,54	**13,62**
Яйцо отварное	40 гр	4,80	4,00	0,30	56,6	**8,00**	4,00	**12,00**
Каша "Дружба"	200 гр	5,00	5,80	24,10	168,9	**10,31**	5,15	**15,46**
Яблоки	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	**5,63**	1,69	**7,32**
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51,24	**1,92**	0,38	**2,30**
Хлеб пшеничный	38 гр	2,51	0,34	15,31	89,07	**2,15**	0,43	**2,58**
Печенье " Осенние узоры"	30 гр	2,18	5,10	20,40	138	**5,07**	1,52	**6,59**
Кофейный напиток с молоком	180 гр	3,42	2,61	10,17	77,4	**8,44**	4,23	**12,67**
Итого по категории :	**633**	**23,85**	**23,01**	**90,16**	**682,01**	**50,60**	21,94	**72,54**
5-11 кл., 2 см. (обед)								
Помидоры свежие	100 гр	1,10	0,20	3,80	22	**19,18**	5,75	**24,93**
Щи из свежей капусты с картофелем	250 гр	1,76	14,01	8,06	172,5	**10,55**	5,26	**15,81**
Филе птицы тушеное с овощами	250 гр	7,48	3,16	22,90	172,21	**54,04**	27,00	**81,04**
Хлеб ржанопшеничный	44 гр	2,99	0,53	14,78	75,15	**2,82**	0,56	**3,38**
Хлеб пшеничный	50 гр	3,70	0,45	24,55	117,21	**2,83**	0,57	**3,40**
Напиток из плодов шиповника	180 гр	0,54	0,18	13,68	58,77	**4,28**	2,15	**6,43**
Груши свежие	100 гр	0,40	0,30	10,30	47	**15,00**	4,50	**19,50**
Молоко кипяченое	200 гр	5,80	5,00	9,60	107	**12,96**	6,48	**19,44**
Итого по категории :	**1 174**	**23,77**	**23,83**	**107,67**	**771,84**	**121,66**	52,27	**173,93**
5-11 кл., 3 см. (полдник)								
Сырники со сметаной	180/20 гр	17,64	13,56	20,84	300	**52,53**	26,26	**78,79**
Морс в ассортименте	200 гр	0,30	0,10	10,30	42,8	**50,40**	15,12	**65,52**
Итого по категории :	**400**	**17,94**	**13,66**	**31,14**	**342,8**	**102,93**	41,38	**144,31**
Итого :	**2 207**	**65,56**	**60,50**	**228,97**	**1 796,65**	**275,19**	**115,59**	**390,78**

Составил: Технолог (должность) _____ (подпись) Нагучева Ш. С. (расшифровка подписи)

Расчитал: Бух. калькулятор (должность) _____ (подпись) Кочканян М. А. (расшифровка подписи)

Принял: Шеф-повар _____ _____

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

_____/_____

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

_____ / Акопова Н. С.

М Е Н Ю

4 апреля 2023 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
5-11 кл., 1 см. (завтрак)								
Салат из свежих огурцов	100 гр	0,75	6,00	2,33	66	**27,11**	8,41	**35,52**
Шницель рыбный натуральный из филе минтая	100 гр	12,58	13,95	8,42	209,09	**28,66**	14,13	**42,79**
Рис припущенный	180 гр	4,37	5,16	44,00	239,94	**7,36**	3,68	**11,04**
Хлеб ржанопшеничный	35 гр	2,38	0,42	11,76	59,78	**2,24**	0,45	**2,69**
Хлеб пшеничный	38 гр	2,51	0,34	15,31	89,07	**2,15**	0,43	**2,58**
Апельсины	100 гр	0,90	0,20	8,10	43	**11,25**	3,38	**14,63**
Сок в ассортименте	180 гр	0,90		18,18	76,32	**6,75**	2,03	**8,78**
Итого по категории :	**733**	**24,39**	**26,07**	**108,10**	**783,2**	**85,52**	32,51	**118,03**
5-11 кл., 2 см. (обед)								
Икра кабачковая	100 гр	2,73	4,30	8,72	79,8	**23,52**	11,74	**35,26**
Суп картофельный с горохом	250 гр	5,49	5,27	16,54	148,25	**8,23**	4,12	**12,35**
Гуляш из говядины	50/50 гр	8,00	11,06	2,89	221	**43,43**	21,73	**65,16**
Макароны отварные с овощами	180 гр	5,64	7,32	31,80	216,96	**11,95**	5,95	**17,90**
Хлеб ржанопшеничный	45гр	3,06	0,54	15,12	76,85	**2,88**	0,58	**3,46**
Хлеб пшеничный	55 гр	4,07	0,50	27,01	128,93	**3,11**	0,63	**3,74**
Компот из смородины	200 гр	0,30	0,10	8,40	35,4	**10,50**	5,26	**15,76**
Итого по категории :	**930**	**29,29**	**29,09**	**110,48**	**907,19**	**103,62**	50,01	**153,63**
5-11 кл., 3 см. (полдник)								
Бутерброд с сыром 60/10/30 гр	30/10/60 гр	11,60	16,60	29,66	314	**25,62**	11,80	**37,42**
Яблоки	120 гр	0,48	0,48	11,76	56,4	**6,71**	2,07	**8,78**
Чай с молоком	180 гр	1,37	1,22	7,20	72,9	**3,78**	1,88	**5,66**
Итого по категории :	**400**	**13,45**	**18,30**	**48,62**	**443,3**	**36,11**	15,75	**51,86**
Итого :	**2 063**	**67,13**	**73,46**	**267,20**	**2 133,69**	**225,25**	**98,27**	**323,52**

Составил: Технолог (должность) _____ (подпись) Нагучева Ш. С. (расшифровка подписи)

Расчитал: Бух. калькулятор (должность) _____ (подпись) Кочканян М. А. (расшифровка подписи)

Принял: Шеф-повар _____

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

_____/_____

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

_____/ Акопова Н. С.

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ КРАСНОДАРСКИЙ КРАЙ г. ГУЛЬКЕВИЧИ АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ "Комбинат социального питания" ИНН 2365980183 ОГРН 1122300004518

М Е Н Ю

5 апреля 2023 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
5-11 кл., 1 см. (завтрак)								
Котлета особые (говядина, кур филе)	100 гр	7,22	21,63	6,67	194,44	**40,27**	19,67	**59,94**
Капуста тушеная	180 гр	4,44	5,28	17,52	136,2	**13,41**	6,71	**20,12**
Хлеб ржанопшеничный	35 гр	2,38	0,42	11,76	59,78	**2,24**	0,45	**2,69**
Хлеб пшеничный	38 гр	2,51	0,34	15,31	89,07	**2,15**	0,43	**2,58**
Чай с шиповником	180 гр	0,72	0,18	15,03	60,03	**4,32**	2,16	**6,48**
Груши свежие	100 гр	0,40	0,30	10,30	47	**15,00**	4,50	**19,50**
Молоко кипяченое	180 гр	5,22	4,50	8,64	96,3	**11,66**	5,84	**17,50**
Итого по категории :	**813**	**22,89**	**32,65**	**85,23**	**682,82**	**89,05**	39,76	**128,81**
5-11 кл., 2 см. (обед)								
Огурцы свежие	100 гр	0,70	0,10	1,90	12	**30,25**	9,07	**39,32**
Суп картофельный с макаронными изделиями	250 гр	2,56	2,77	15,68	109	**5,50**	2,74	**8,24**
Запеканка картофельная с печенью говяжьей	250 гр	6,32	16,77	40,42	373,43	**52,48**	26,21	**78,69**
Хлеб ржанопшеничный	45гр	3,06	0,54	15,12	76,85	**2,88**	0,58	**3,46**
Хлеб пшеничный	60гр	4,44	0,54	29,46	140,65	**3,40**	0,68	**4,08**
Компот из сухофруктов	180 гр	0,45		17,82	72,9	**4,05**	2,03	**6,08**
Йогурт питьевой 150 гр	150 гр	4,20	3,76	16,66	117	**18,60**	9,30	**27,90**
Итого по категории :	**1 035**	**21,73**	**24,48**	**137,06**	**901,83**	**117,16**	50,61	**167,77**
5-11 кл., 3 см. (полдник)								
Печенье "Печеньково "	50 гр	3,01	5,00	37,00	205	**8,45**	2,54	**10,99**
Апельсины	120 гр	1,08	0,24	9,72	51,6	**13,50**	4,05	**17,55**
Какао с молоком	180 гр	4,14	3,24	11,34	90,36	**10,82**	5,42	**16,24**
Итого по категории :	**350**	**8,23**	**8,48**	**58,06**	**346,96**	**32,77**	12,01	**44,78**
Итого :	**2 198**	**52,85**	**65,61**	**280,35**	**1 931,61**	**238,98**	**102,38**	**341,36**

Составил: Технолог (должность) _____ (подпись) Нагучева Ш. С. (расшифровка подписи)

Расчитал: Бух. калькулятор (должность) _____ (подпись) Кочканян М. А. (расшифровка подписи)

Принял: Шеф-повар _____ _____

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

_____/_____

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

_____/ Акопова Н. С.

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ КРАСНОДАРСКИЙ КРАЙ г.ГУАЛЬСК АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ "Комбинат социального питания" ИНН 2365980183 ОГРН 1122300004518

М Е Н Ю

6 апреля 2023 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
5-11 кл., 1 см. (завтрак)								
Салат из свеклы	100 гр	1,38	4,50	7,67	76	**3,63**	1,80	**5,43**
Сердце говяжье в соусе	50/50 гр	13,08	9,18	2,85	152	**30,54**	15,26	**45,80**
Картофельное пюре с маслом	180 гр	3,84	6,24	23,76	167,28	**11,27**	5,63	**16,90**
Хлеб ржанопшеничный	35 гр	2,38	0,42	11,76	59,78	**2,24**	0,45	**2,69**
Хлеб пшеничный	38 гр	2,51	0,34	15,31	89,07	**2,15**	0,43	**2,58**
Кофейный напиток с молоком	180 гр	3,42	2,61	10,17	77,4	**8,44**	4,23	**12,67**
Итого по категории :	**633**	**26,61**	**23,29**	**71,52**	**621,53**	**58,27**	27,80	**86,07**
5-11 кл., 2 см. (обед)								
Помидоры свежие	100 гр	1,10	0,20	3,80	22	**19,18**	5,75	**24,93**
Сыр порциями	15 гр	3,50	4,40		53,8	**9,08**	4,54	**13,62**
Суп из овощей	250 гр	1,58	14,05	9,31	177,75	**10,31**	5,15	**15,46**
Фрикадельки из говядины в соусе	60/40 гр	8,09	10,67	10,10	171,42	**26,12**	12,91	**39,03**
Каша вязкая перловая	180 гр	3,60	4,99	25,63	162	**3,55**	1,78	**5,33**
Хлеб ржанопшеничный	45гр	3,06	0,54	15,12	76,85	**2,88**	0,58	**3,46**
Хлеб пшеничный	60гр	4,44	0,54	29,46	140,65	**3,40**	0,68	**4,08**
Апельсины	100 гр	0,90	0,20	8,10	43	**11,25**	3,38	**14,63**
Сок в ассортименте	200 гр	1,00		20,20	84,8	**7,50**	2,25	**9,75**
Итого по категории :	**1 050**	**27,27**	**35,59**	**121,72**	**932,27**	**93,27**	37,02	**130,29**
5-11 кл., 3 см. (полдник)								
Оладьи с повидлом	180/20 гр	13,37	11,23	58,57	495,76	**9,23**	4,62	**13,85**
Чай с лимоном и сахаром	180 гр	0,27		6,03	25,11	**1,57**	0,67	**2,24**
Итого по категории :	**380**	**13,64**	**11,23**	**64,60**	**520,87**	**10,80**	5,29	**16,09**
Итого :	**2 063**	**67,52**	**70,11**	**257,84**	**2 074,67**	**162,34**	**70,11**	**232,45**

Составил: Технолог (должность) _____ (подпись) Нагучева Ш. С. (расшифровка подписи)

Расчитал: Бух. калькулятор (должность) _____ (подпись) Кочканян М. А. (расшифровка подписи)

Принял: Шеф-повар (должность) _____ (подпись) _____ (расшифровка подписи)

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

_____/_____

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

_____/ Акопова Н. С.

М Е Н Ю

7 апреля 2023 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
5-11 кл., 1 см. (завтрак)								
Салат из квашеной капусты	100 гр	1,70	5,00	8,47	85,7	**16,09**	8,04	**24,13**
Котлета южные (говядина, свинина)	100 гр	8,89	23,22	9,16	293,48	**32,90**	16,07	**48,97**
Макароны отварные с овощами	180 гр	5,64	7,32	31,80	216,96	**11,95**	5,95	**17,90**
Хлеб ржанопшеничный	35 гр	2,38	0,42	11,76	59,78	**2,24**	0,45	**2,69**
Хлеб пшеничный	38 гр	2,51	0,34	15,31	89,07	**2,15**	0,43	**2,58**
Груши свежие	100 гр	0,40	0,30	10,30	47	**15,00**	4,50	**19,50**
Кисель из черной смородины	180 гр	0,18	0,09	11,07	45,45	**8,60**	4,31	**12,91**
Итого по категории :	**733**	**21,70**	**36,69**	**97,87**	**837,44**	**88,93**	39,75	**128,68**
5-11 кл., 2 см. (обед)								
Салат из свежих огурцов	100 гр	0,75	6,00	2,33	66	**27,11**	8,41	**35,52**
Борщ	250 гр	1,59	4,85	8,56	91,25	**7,60**	3,80	**11,40**
Сайда запеченая с картофелем	250 гр	9,38	16,29	24,45	295	**64,14**	31,98	**96,12**
Хлеб ржанопшеничный	40 гр	2,72	0,48	13,44	68,32	**2,56**	0,51	**3,07**
Хлеб пшеничный	48 гр	3,55	0,43	23,57	112,53	**2,72**	0,54	**3,26**
Напиток из плодов шиповника	180 гр	0,54	0,18	13,68	58,77	**4,28**	2,15	**6,43**
Яблоки	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	**5,63**	1,69	**7,32**
Итого по категории :	**968**	**18,93**	**28,63**	**95,83**	**738,87**	**114,04**	49,08	**163,12**
5-11 кл., 3 см. (полдник)								
Омлет натуральный	150 гр	12,70	18,00	3,30	225,49	**26,32**	13,15	**39,47**
Икра морковная	60 гр	1,20	0,06	12,33	54,6	**4,31**	2,16	**6,47**
Хлеб пшеничный	30 гр	2,22	0,27	18,03	70,32	**1,70**	0,34	**2,04**
Морс в ассортименте	200 гр	0,30	0,10	10,30	42,8	**50,40**	15,12	**65,52**
Итого по категории :	**440**	**16,42**	**18,43**	**43,96**	**393,21**	**82,73**	30,77	**113,50**
Итого :	**2 141**	**57,05**	**83,75**	**237,66**	**1 969,52**	**285,70**	**119,60**	**405,30**

Составил: Технолог (должность) _____ (подпись) Нагучева Ш. С. (расшифровка подписи)

Расчитал: Бух. калькулятор (должность) _____ (подпись) Кочканян М. А. (расшифровка подписи)

Принял: Шеф-повар _____

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

_____/_____

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

_____ / Акопова Н. С.

МЕНЮ

8 апреля 2023 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
5-11 кл., 1 см. (завтрак)								
Салат из свежих помидор	100 гр	1,10	6,12	4,58	77	**16,71**	5,61	**22,32**
Куриное филе тушеное с морковью	100 гр	11,10	5,70	4,40	78,4	**24,45**	12,23	**36,68**
Каша пшеничная вязкая	180 гр	4,80	6,00	28,73	189	**4,54**	2,27	**6,81**
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34,16	**1,28**	0,26	**1,54**
Хлеб пшеничный	45 гр	3,33	0,41	27,05	105,49	**2,51**	0,55	**3,06**
Чай с шиповником	200 гр	0,80	0,20	16,70	66,7	**4,82**	2,41	**7,23**
Яблоки	110 гр	0,44	0,44	10,78	51,7	**6,19**	1,86	**8,05**
Сок в ассортименте 0,2 шт	200 гр	1,00		20,20	84,8	**17,50**	5,25	**22,75**
Итого по категории :	**955**	**23,93**	**19,11**	**119,16**	**687,25**	**78,00**	30,44	**108,44**
5-11 кл., 2 см. (обед)								
Салат из свеклы	100 гр	1,38	4,50	7,67	76	**3,63**	1,80	**5,43**
Суп картофельный с клецками	250 гр	3,56	4,59	18,79	144,25	**9,85**	4,92	**14,77**
Гуляш из отварной говядины	50/50 гр	12,80	9,30	2,97	141,75	**45,39**	22,71	**68,10**
Рис отварной с овощами	200 гр	4,56	6,61	41,67	245	**9,94**	4,96	**14,90**
Хлеб ржанопшеничный	27 гр	1,83	0,33	9,07	46,11	**1,68**	0,39	**2,07**
Хлеб пшеничный	38 гр	2,51	0,34	15,31	89,07	**2,15**	0,43	**2,58**
Кофейный напиток с молоком	180 гр	3,42	2,61	10,17	77,4	**8,44**	4,23	**12,67**
Печенье "Шале"	24 гр	1,06	1,63	17,81	66,91	**4,13**	1,24	**5,37**
Молоко в индивидуальной упаковке 1 шт 200 гр	200 гр	6,00	6,40	9,40	120	**28,80**	8,64	**37,44**
Итого по категории :	**1 119**	**37,12**	**36,31**	**132,86**	**1 006,49**	**114,01**	49,32	**163,33**
5-11 кл., 3 см. (полдник)								
Бутерброд с сыром 60/10/30 гр	30/10/60 гр	11,60	16,60	29,66	314	**25,62**	11,80	**37,42**
Апельсины	105 гр	0,95	0,21	8,51	45,15	**11,73**	3,63	**15,36**
Какао с молоком	200 гр	4,60	3,60	12,60	100,4	**12,03**	6,02	**18,05**
Итого по категории :	**405**	**17,15**	**20,41**	**50,77**	**459,55**	**49,38**	21,45	**70,83**
Итого :	**2 479**	**78,20**	**75,83**	**302,79**	**2 153,29**	**241,39**	**101,21**	**342,60**

Составил: Технолог (должность) _____ (подпись) Нагучева Ш. С. (расшифровка подписи)

Расчитал: Бух. калькулятор (должность) _____ (подпись) Кочканян М. А. (расшифровка подписи)

Принял: Шеф-повар _____

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

_____/_____

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

_____ / Акопова Н. С.

М Е Н Ю

10 апреля 2023 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
5-11 кл., 1 см. (завтрак)								
Йогурт питьевой 150 гр	150 гр	4,20	3,76	16,66	117	**18,60**	9,30	**27,90**
Яйцо отварное	40 гр	4,80	4,00	0,30	56,6	**8,00**	4,00	**12,00**
Вареники с картофелем, с маслом	200 гр	8,67	5,49	39,40	292,97	**30,13**	15,07	**45,20**
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51,24	**1,92**	0,38	**2,30**
Хлеб пшеничный	39 гр	2,88	0,35	19,15	91,43	**2,19**	0,46	**2,65**
Чай с сахаром	180 гр	0,18		5,85	24,12	**0,94**	0,48	**1,42**
Итого по категории :	**639**	**22,77**	**13,96**	**91,44**	**633,36**	**61,78**	29,69	**91,47**
5-11 кл., 2 см. (обед)								
Икра кабачковая	100 гр	1,20	4,72	7,70	77,5	**12,50**	3,75	**16,25**
Рассольник "Ленинградский"	250 гр	2,01	5,09	11,98	107,25	**7,41**	3,44	**10,85**
Биточек из говядины	100 гр	16,44	15,72	14,88	265,56	**50,25**	24,62	**74,87**
Каша вязкая гречневая	180 гр	5,49	6,00	24,63	174,6	**5,58**	2,79	**8,37**
Хлеб ржанопшеничный	45гр	3,06	0,54	15,12	76,85	**2,88**	0,58	**3,46**
Хлеб пшеничный	53 гр	3,92	0,48	26,03	124,24	**2,96**	0,64	**3,60**
Груши свежие	120 гр	0,48	0,36	12,36	56,4	**18,00**	5,40	**23,40**
Компот из черной смородины	180 гр	0,27	0,09	7,56	31,86	**9,46**	4,73	**14,19**
Напиток "Снежок"	200 гр	5,40	5,00	21,60	153	**21,71**	10,86	**32,57**
Итого по категории :	**1 228**	**38,27**	**38,00**	**141,86**	**1 067,26**	**130,75**	56,81	**187,56**
5-11 кл., 3 см. (полдник)								
Макароны отварные с сыром	180 гр	9,48	8,16	34,32	249,24	**15,65**	7,82	**23,47**
Яблоки	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	**5,63**	1,69	**7,32**
Морс в ассортименте	200 гр	0,30	0,10	10,30	42,8	**50,40**	15,12	**65,52**
Итого по категории :	**480**	**10,18**	**8,66**	**54,42**	**339,04**	**71,68**	24,63	**96,31**
Итого :	**2 347**	**71,22**	**60,62**	**287,72**	**2 039,66**	**264,21**	**111,13**	**375,34**

Составил: Технолог (должность) _____ (подпись) Нагучева Ш. С. (расшифровка подписи)

Расчитал: Бух. калькулятор (должность) _____ (подпись) Кочканян М. А. (расшифровка подписи)

Принял: Шеф-повар _____ _____

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

_____/_____

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

_____/ Акопова Н. С.

М Е Н Ю

11 апреля 2023 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
5-11 кл., 1 см. (завтрак)								
Кукуруза с сахаром	100 гр	2,00	0,33	10,17	52,17	**29,45**	14,73	**44,18**
Гуляш из говядины	50/50 гр	8,00	11,06	2,89	221	**43,43**	21,73	**65,16**
Картофельное пюре с маслом	180 гр	3,84	6,24	23,76	167,28	**11,27**	5,63	**16,90**
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51,24	**1,92**	0,38	**2,30**
Хлеб пшеничный	38 гр	2,51	0,34	15,31	89,07	**2,15**	0,43	**2,58**
Какао с молоком	180 гр	4,14	3,24	11,34	90,36	**10,82**	5,42	**16,24**
Яблоки	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	**5,63**	1,69	**7,32**
Итого по категории :	**728**	**22,93**	**21,97**	**83,35**	**718,12**	**104,67**	50,01	**154,68**
5-11 кл., 2 см. (обед)								
Помидоры свежие	100 гр	1,10	0,20	3,80	22	**19,18**	5,75	**24,93**
Щи из свежей капусты с картофелем	250 гр	1,76	14,01	8,06	172,5	**10,55**	5,26	**15,81**
Шницель рыбный натуральный из филе минтая	100 гр	12,58	13,95	8,42	209,09	**28,66**	14,13	**42,79**
Рис отварной с овощами	180 гр	4,10	5,95	37,50	220,5	**8,87**	4,43	**13,30**
Хлеб ржанопшеничный	45гр	3,06	0,54	15,12	76,85	**2,88**	0,58	**3,46**
Хлеб пшеничный	50 гр	3,70	0,46	30,06	117,21	**2,83**	0,57	**3,40**
Ватрушка с творогом	50 гр	6,15	3,65	19,45	134,67	**7,27**	3,62	**10,89**
Апельсины	100 гр	0,90	0,20	8,10	36	**11,25**	3,38	**14,63**
Сок в ассортименте	200 гр	1,00		20,20	84,8	**7,50**	2,25	**9,75**
Молоко кипяченое	180 гр	5,22	4,50	8,64	96,3	**11,66**	5,84	**17,50**
Итого по категории :	**1 255**	**39,57**	**43,46**	**159,35**	**1 169,92**	**110,65**	45,81	**156,46**
5-11 кл., 3 см. (полдник)								
Оладьи с повидлом	180/20 гр	13,37	11,23	58,57	495,76	**9,23**	4,62	**13,85**
Кефир	200 гр	5,80	5,00	8,00	100	**13,95**	6,98	**20,93**
Итого по категории :	**400**	**19,17**	**16,23**	**66,57**	**595,76**	**23,18**	11,60	**34,78**
Итого :	**2 383**	**81,67**	**81,66**	**309,27**	**2 483,8**	**238,50**	**107,42**	**345,92**

Составил: Технолог (должность) _____ (подпись) Нагучева Ш. С. (расшифровка подписи)

Расчитал: Бух. калькулятор (должность) _____ (подпись) Кочканян М. А. (расшифровка подписи)

Принял: Шеф-повар (должность) _____ (подпись) _____ (расшифровка подписи)

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

_____/_____

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

_____ / Акопова Н. С.

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ КРАСНОДАРСКИЙ КРАЙ г. ГЛАДАГЕС АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ "Комбинат социального питания" ИНН 2365980183 ОГРН 1122300004518

М Е Н Ю

12 апреля 2023 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
5-11 кл., 1 см. (завтрак)								
Икра морковная	100 гр	2,00	0,10	20,55	91	**7,21**	3,59	**10,80**
Запеканка со сметаной	200/20 гр	13,47	10,07	29,63	433,6	**60,60**	30,20	**90,80**
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51,24	**1,92**	0,38	**2,30**
Хлеб пшеничный	40 гр	2,64	0,36	16,12	93,77	**2,26**	0,46	**2,72**
Апельсины	100 гр	0,90	0,20	8,10	43	**11,25**	3,38	**14,63**
Чай с шиповником	180 гр	0,72	0,18	15,03	60,03	**4,32**	2,16	**6,48**
Итого по категории :	**670**	**21,77**	**11,27**	**99,51**	**772,64**	**87,56**	40,17	**127,73**
5-11 кл., 2 см. (обед)								
Горошек зеленый консервированный	100 гр	2,88	2,72	5,78	59,2	**27,92**	13,95	**41,87**
Суп картофельный с фасолью	250 гр	5,49	5,27	16,54	148,25	**7,79**	3,90	**11,69**
Капуста тушеная с мясом птицы	250 гр	17,25	10,25	13,00	228,63	**45,71**	22,84	**68,55**
Хлеб ржанопшеничный	45гр	3,06	0,54	15,12	76,85	**2,88**	0,58	**3,46**
Хлеб пшеничный	50 гр	3,70	0,46	30,06	117,21	**2,83**	0,57	**3,40**
Йогурт питьевой 150 гр	150 гр	4,20	3,76	16,66	117	**18,60**	9,30	**27,90**
Компот из вишни	200 гр	0,30	0,10	10,30	42,8	**9,47**	4,74	**14,21**
Итого по категории :	**1 045**	**36,88**	**23,10**	**107,46**	**789,94**	**115,20**	55,88	**171,08**
5-11 кл., 3 см. (полдник)								
Бутерброд с маслом	20/60 гр	4,72	14,98	29,78	272	**10,60**	4,28	**14,88**
Груши свежие	100 гр	0,40	0,30	10,30	47	**15,00**	4,50	**19,50**
Чай с молоком	180 гр	1,37	1,22	7,20	72,9	**3,78**	1,88	**5,66**
Итого по категории :	**360**	**6,49**	**16,50**	**47,28**	**391,9**	**29,38**	10,66	**40,04**
Итого :	**2 075**	**65,14**	**50,87**	**254,25**	**1 954,48**	**232,14**	**106,71**	**338,85**

Составил: Технолог (должность) _____ (подпись) Нагучева Ш. С. (расшифровка подписи)

Расчитал: Бух. калькулятор (должность) _____ (подпись) Кочканян М. А. (расшифровка подписи)

Принял: Шеф-повар (должность) _____ (подпись) _____ (расшифровка подписи)

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

_____/_____

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

_____/ Акопова Н. С.

М Е Н Ю

13 апреля 2023 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
5-11 кл., 1 см. (завтрак)								
Салат из свежих помидор	100 гр	1,10	6,12	4,58	77	**16,71**	5,61	**22,32**
Сайда запеченая с картофелем	250 гр	9,38	16,29	24,45	295	**64,14**	31,98	**96,12**
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51,24	**1,92**	0,38	**2,30**
Хлеб пшеничный	38 гр	2,51	0,34	15,31	89,07	**2,15**	0,43	**2,58**
Чай с сахаром	180 гр	0,18		5,85	24,12	**0,94**	0,48	**1,42**
Напиток "Снежок"	180 гр	4,86	4,50	19,44	137,7	**19,51**	9,76	**29,27**
Итого по категории :	**778**	**20,07**	**27,61**	**79,71**	**674,13**	**105,37**	48,64	**154,01**
5-11 кл., 2 см. (обед)								
Яйцо отварное с икрой кабачковой	100 гр	5,52	6,83	4,92	103,1	**15,50**	6,25	**21,75**
Борщ	250 гр	1,59	4,85	8,56	91,25	**7,60**	3,80	**11,40**
Сердце говяжье в соусе	50/50 гр	13,08	9,18	2,85	152	**30,54**	15,26	**45,80**
Каша пшеничная вязкая	180 гр	4,80	6,00	28,73	189	**4,54**	2,27	**6,81**
Пряник "Суворовская динсландия"	51 гр	3,07	5,10	37,74	209,1	**8,26**	2,48	**10,74**
Хлеб ржанопшеничный	45гр	3,06	0,54	15,12	76,85	**2,88**	0,58	**3,46**
Хлеб пшеничный	50 гр	3,70	0,46	30,06	117,21	**2,83**	0,57	**3,40**
Апельсины	100 гр	0,90	0,20	8,10	36	**11,25**	3,38	**14,63**
Кисель из черной смородины	180 гр	0,18	0,09	38,97	110,3	**8,60**	4,31	**12,91**
Молоко кипяченое	200 гр	5,80	5,00	9,60	107	**12,96**	6,48	**19,44**
Итого по категории :	**1 256**	**41,70**	**38,25**	**184,65**	**1 191,81**	**104,96**	45,38	**150,34**
5-11 кл., 3 см. (полдник)								
Каша рисовая жидкая с маслом и сахаром	200 гр	7,07	7,00	38,27	246	**11,79**	5,90	**17,69**
Хлеб пшеничный	50 гр	3,70	0,46	30,06	117,21	**2,83**	0,57	**3,40**
Какао с молоком	200 гр	4,08	3,54	17,58	118,6	**12,03**	6,02	**18,05**
Итого по категории :	**450**	**14,85**	**11,00**	**85,91**	**481,81**	**26,65**	12,49	**39,14**
Итого :	**2 484**	**76,62**	**76,86**	**350,27**	**2 347,75**	**236,98**	**106,51**	**343,49**

Составил: Технолог (должность) _____ (подпись) Нагучева Ш. С. (расшифровка подписи)

Расчитал: Бух. калькулятор (должность) _____ (подпись) Кочканян М. А. (расшифровка подписи)

Принял: Шеф-повар (должность) _____ (подпись) _____ (расшифровка подписи)

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

_____/_____

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

_____ Акопова Н. С.

МЕНЮ

14 апреля 2023 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
5-11 кл., 1 см. (завтрак)								
Котлета из куриного филе	100 гр	7,00	4,27	13,47	168,53	**27,66**	13,44	**41,10**
Каша вязкая гречневая	180 гр	5,49	6,00	24,63	174,6	**5,53**	2,79	**8,32**
Икра кабачковая	25 гр	0,30	1,18	1,93	19,38	**3,28**	0,99	**4,27**
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51,24	**1,92**	0,38	**2,30**
Хлеб пшеничный	42 гр	3,11	0,38	20,62	98,46	**2,38**	0,47	**2,85**
Яблоки	105 гр	0,42	0,42	10,29	49,35	**5,91**	1,77	**7,68**
Чай с лимоном и сахаром	180 гр	0,27		6,03	25,11	**1,57**	0,67	**2,24**
Итого по категории :	**662**	**18,63**	**12,61**	**87,05**	**586,67**	**48,25**	20,51	**68,76**
5-11 кл., 2 см. (обед)								
Огурцы свежие	100 гр	0,70	0,10	1,90	12	**30,25**	9,07	**39,32**
Суп из овощей	250 гр	1,58	14,05	9,31	177,75	**10,31**	5,15	**15,46**
Пельмени мясные отварные с маслом	250 гр	25,73	15,18	43,97	415,85	**60,02**	30,02	**90,04**
Хлеб ржанопшеничный	45гр	3,06	0,54	15,12	76,85	**2,88**	0,58	**3,46**
Хлеб пшеничный	50 гр	3,70	0,46	30,06	117,21	**2,83**	0,57	**3,40**
Груши свежие	100 гр	0,40	0,30	10,30	47	**15,00**	4,50	**19,50**
Сок в ассортименте	200 гр	1,00		20,20	84,8	**7,50**	2,25	**9,75**
Итого по категории :	**995**	**36,17**	**30,63**	**130,86**	**931,46**	**128,79**	52,14	**180,93**
5-11 кл., 3 см. (полдник)								
Пудинг творожный запеченный со сметаной	200/20 гр	15,70	20,50	88,70	416,12	**60,07**	28,71	**88,78**
Сок в ассортименте 0,2 шт	200 гр	1,00		20,20	84,8	**17,50**	5,25	**22,75**
Итого по категории :	**420**	**16,70**	**20,50**	**108,90**	**500,92**	**77,57**	33,96	**111,53**
Итого :	**2 077**	**71,50**	**63,74**	**326,81**	**2 019,05**	**254,61**	**106,61**	**361,22**

Составил: Технолог (должность) _____ (подпись) Нагучева Ш. С. (расшифровка подписи)

Расчитал: Бух. калькулятор (должность) _____ (подпись) Кочканян М. А. (расшифровка подписи)

Принял: Шеф-повар (должность) _____ (подпись) _____ (расшифровка подписи)

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

_____/_____

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

_____ / Акопова Н. С.

М Е Н Ю

15 апреля 2023 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
5-11 кл., 1 см. (завтрак)								
Салат из квашеной капусты	100 гр	1,70	5,00	8,47	85,7	**16,09**	8,04	**24,13**
Тефтели из говядины	60/50 гр	7,46	8,29	9,44	142	**25,31**	12,66	**37,97**
Макароны отварные с овощами	180 гр	5,64	7,32	31,80	216,96	**11,95**	5,95	**17,90**
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34,16	**1,28**	0,26	**1,54**
Хлеб пшеничный	28 гр	1,85	0,25	11,28	87,92	**1,55**	0,35	**1,90**
Чай с шиповником	180 гр	0,72	0,18	15,03	60,03	**4,32**	2,16	**6,48**
Сок в ассортименте 0,2 шт	200 гр	1,00		20,20	84,8	**17,50**	5,25	**22,75**
Итого по категории :	**818**	**19,73**	**21,28**	**102,94**	**711,57**	**78,00**	34,67	**112,67**
5-11 кл., 2 см. (обед)								
Помидоры свежие	100 гр	1,10	0,20	3,80	22	**19,18**	5,75	**24,93**
Борщ	250 гр	1,59	4,85	8,56	91,25	**7,60**	3,80	**11,40**
Котлета любительская (минтай)	100 гр	10,90	10,28	6,10	102,2	**27,06**	13,39	**40,45**
Рагу из овощей	180 гр	3,36	8,88	16,32	160,08	**14,71**	7,36	**22,07**
Хлеб ржанопшеничный	40 гр	2,72	0,48	13,44	68,32	**2,56**	0,51	**3,07**
Хлеб пшеничный	61 гр	4,61	0,55	29,95	142,99	**3,41**	0,73	**4,14**
Компот из сухофруктов	200 гр	0,50		19,80	81	**4,50**	2,25	**6,75**
Яблоки	110 гр	0,44	0,44	10,78	51,7	**6,19**	1,86	**8,05**
Молоко в индивидуальной упаковке 1 шт 200 гр	200 гр	6,00	6,40	9,40	120	**28,80**	8,64	**37,44**
Итого по категории :	**1 241**	**31,22**	**32,08**	**118,15**	**839,54**	**114,01**	44,29	**158,30**
5-11 кл., 3 см. (полдник)								
Омлет натуральный	150 гр	12,70	18,00	3,30	225,49	**26,26**	13,21	**39,47**
Хлеб пшеничный	45 гр	3,33	0,41	22,01	105,49	**2,55**	0,51	**3,06**
Груши свежие	105 гр	0,42	0,32	10,82	49,35	**15,75**	4,73	**20,48**
Чай с шиповником	200 гр	0,80	0,20	16,70	66,7	**4,82**	2,41	**7,23**
Итого по категории :	**500**	**17,25**	**18,93**	**52,83**	**447,03**	**49,38**	20,86	**70,24**
Итого :	**2 559**	**68,20**	**72,29**	**273,92**	**1 998,14**	**241,39**	**99,82**	**341,21**

Составил: Технолог (должность) _____ (подпись) Нагучева Ш. С. (расшифровка подписи)

Расчитал: Бух. калькулятор (должность) _____ (подпись) Кочканян М. А. (расшифровка подписи)

Принял: Шеф-повар _____ _____