

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного
учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный
директор

/ Акопова Н. С.

МЕНЮ

3 апреля 2023 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
1-4 кл., 1 см. (завтрак)								
Сыр порциями	15 гр	3,50	4,40		53,8	9,08	4,54	13,62
Яйцо отварное	40 гр	4,80	4,00	0,30	56,6	8,00	4,00	12,00
Каша "Дружба"	150 гр	3,75	4,35	18,08	126,68	7,74	3,87	11,61
Яблоки	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	5,63	1,69	7,32
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34,16	1,28	0,26	1,54
Хлеб пшеничный	30 гр	2,22	0,27	18,03	70,32	1,70	0,34	2,04
Печенье " Осенние узоры"	30 гр	2,18	5,10	20,40	138	5,07	1,52	6,59
Кофейный напиток с молоком	180 гр	3,42	2,61	10,17	77,4	8,44	4,23	12,67
Итого по категории :	565	21,63	21,37	83,50	603,96	46,94	20,45	67,39
1-4 кл., 2 см. (обед)								
Помидоры свежие	60 гр	0,66	0,12	2,28	13,2	11,51	3,45	14,96
Щи из свежей капусты с картофелем	200 гр	1,41	11,21	6,45	138	9,30	4,64	13,94
Филе птицы тушеное с овощами	200 гр	5,98	2,53	18,32	137,77	43,31	21,71	65,02
Хлеб ржанопшеничный	28 гр	1,90	0,34	9,41	47,82	1,79	0,36	2,15
Хлеб пшеничный	50 гр	3,70	0,46	30,06	117,21	2,83	0,57	3,40
Напиток из плодов шиповника	200 гр	0,60	0,20	15,20	65,3	4,76	2,38	7,14
Груши свежие	100 гр	0,40	0,30	10,30	47	15,00	4,50	19,50
Молоко кипяченое	200 гр	5,80	5,00	9,60	107	12,96	6,48	19,44
Итого по категории :	1 038	20,45	20,16	101,62	673,3	101,46	44,09	145,55
1-4 кл., 3 см. (полдник)								
Сырники со сметаной	130/20 гр	13,23	10,19	15,63	225	39,27	19,62	58,89
Компот из вишни	200 гр	0,30	0,10	10,30	42,8	9,47	4,74	14,21
Итого по категории :	350	13,53	10,29	25,93	267,8	48,74	24,36	73,10
Итого :	1 953	55,61	51,82	211,05	1 545,06	197,14	88,90	286,04

Составил:

Технолог
должность

подпись

Нагучева Ш. С.
расшифровка подписи

Расчитал:

Бух. калькулятор
должность

подпись

Кочканян М. А.
расшифровка подписи

Принял:

Шеф-повар

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного
учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный
директор

/ Акопова Н. С.

МЕНЮ

4 апреля 2023 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
1-4 кл., 1 см. (завтрак)								
Салат из свежих огурцов	60 гр	0,45	3,60	1,40	39,6	16,26	5,05	21,31
Шницель рыбный натуральный из филе минтая	90/5 гр	11,95	13,25	8,00	198,64	27,67	13,64	41,31
Рис припущенный	150 гр	3,64	4,30	36,67	199,95	6,16	3,07	9,23
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34,16	1,28	0,26	1,54
Хлеб пшеничный	30 гр	2,22	0,27	18,03	70,32	1,70	0,34	2,04
Апельсины	100 гр	0,90	0,20	8,10	36	11,25	3,38	14,63
Сок в ассортименте	180 гр	0,90		18,18	76,32	6,75	2,03	8,78
Итого по категории :	635	21,42	21,86	97,10	654,99	71,07	27,77	98,84
1-4 кл., 2 см. (обед)								
Икра кабачковая	60 гр	1,64	4,30	8,72	79,8	14,10	7,05	21,15
Суп картофельный с горохом	200 гр	4,39	4,22	13,23	118,6	7,73	3,88	11,61
Гуляш из говядины	50/50 гр	8,00	11,06	2,89	221	43,43	21,73	65,16
Макароны отварные с овощами	150 гр	4,70	6,10	26,50	180,8	9,95	4,96	14,91
Хлеб ржанопшеничный	28 гр	1,90	0,34	9,41	47,82	1,79	0,36	2,15
Хлеб пшеничный	50 гр	3,70	0,46	30,06	117,21	2,83	0,57	3,40
Компот из смородины	200 гр	0,30	0,10	8,40	35,4	10,50	5,26	15,76
Итого по категории :	788	24,63	26,58	99,21	800,63	90,33	43,81	134,14
1-4 кл., 3 см. (полдник)								
Бутерброд с сыром	15/5/30 гр	5,80	8,30	14,83	157	12,81	5,90	18,71
Яблоки	125 гр	0,50	0,50	12,25	58,75	7,01	2,14	9,15
Чай с молоком	180 гр	1,37	1,22	7,20	72,9	3,78	1,88	5,66
Итого по категории :	355	7,67	10,02	34,28	288,65	23,60	9,92	33,52
Итого :	1 778	53,72	58,46	230,59	1 744,27	185,00	81,50	266,50

Составил:

Технолог
должность

подпись

Нагучева Ш. С.
расшифровка подписи

Расчитал:

Бух. калькулятор
должность

подпись

Кочканян М. А.
расшифровка подписи

Принял:

Шеф-повар
должность

подпись

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного
учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный
директор

Акопова Н. С.

МЕНЮ

5 апреля 2023 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
1-4 кл., 1 см. (завтрак)								
Котлета особые (говядина, кур филе)	90 гр	6,50	19,47	6,00	175	36,16	17,67	53,83
Капуста тушеная	150 гр	3,70	4,40	14,60	113,5	11,18	5,60	16,78
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34,16	1,28	0,26	1,54
Хлеб пшеничный	30 гр	2,22	0,27	18,03	70,32	1,70	0,34	2,04
Чай с шиповником	180 гр	0,72	0,18	15,03	60,03	4,32	2,16	6,48
Молоко в индивидуальной упаковке 1 шт 200 гр	200 гр	6,00	6,40	9,40	120	28,80	8,64	37,44
Итого по категории :	670	20,50	30,96	69,78	573,01	83,44	34,67	118,11
1-4 кл., 2 см. (обед)								
Огурцы свежие	60 гр	0,42	0,06	1,14	7,2	18,15	5,44	23,59
Суп картофельный с макаронными изделиями	200 гр	2,05	2,22	12,55	87,2	4,51	2,25	6,76
Запеканка картофельная с печенью говяжьей	200 гр	5,06	13,42	32,34	298,75	41,87	20,87	62,74
Хлеб ржанопшеничный	28 гр	1,90	0,34	9,41	47,82	1,79	0,36	2,15
Хлеб пшеничный	50 гр	3,70	0,46	30,06	117,21	2,83	0,57	3,40
Компот из сухофруктов	200 гр	0,50		19,80	81	4,50	2,25	6,75
Яблоки	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	5,63	1,69	7,32
Йогурт питьевой 150 гр	150 гр	4,20	3,76	16,66	117	18,60	9,30	27,90
Итого по категории :	988	18,23	20,66	131,76	803,18	97,88	42,73	140,61
1-4 кл., 3 см. (полдник)								
Печенье "Палочки-считалочки" 30 гр	30 гр	1,81	3,00	22,20	123	11,00	3,30	14,30
Масло сливочное порциями	10 гр	0,08	7,25	0,13	66	3,60	1,80	5,40
Апельсины	100 гр	0,90	0,20	8,10	43	11,25	3,38	14,63
Какао с молоком	200 гр	4,60	3,60	12,60	100,4	12,03	6,02	18,05
Итого по категории :	340	7,39	14,05	43,03	332,4	37,88	14,50	52,38
Итого :	1 998	46,12	65,67	244,57	1 708,59	219,20	91,90	311,10

Составил: _____
Технолог
должность_____
подписьНагучева Ш. С.
расшифровка подписиРасчитал: _____
Бух. калькулятор
должность_____
подписьКочканян М. А.
расшифровка подписиПринял: _____
Шеф-повар
должность_____
подпись_____
расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного
учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный
директор

Акопова Н. С.



МЕНЮ

6 апреля 2023 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергети- ческая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
1-4 кл., 1 см. (завтрак)								
Салат из свеклы	60 гр	0,83	2,70	4,60	45,6	2,17	1,09	3,26
Сердце говяжье в соусе	45/45 гр	11,77	8,26	2,56	136,8	27,53	13,77	41,30
Картофельное пюре с маслом	180 гр	3,84	6,24	23,76	167,28	11,27	5,63	16,90
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34,16	1,28	0,26	1,54
Хлеб пшеничный	20 гр	1,48	0,18	12,02	46,89	1,13	0,23	1,36
Кофейный напиток с молоком	180 гр	3,42	2,61	10,17	77,4	8,44	4,23	12,67
Итого по категории :	550	22,70	20,23	59,83	508,13	51,82	25,21	77,03
1-4 кл., 2 см. (обед)								
Помидоры свежие	60 гр	0,66	0,12	2,28	13,2	11,51	3,45	14,96
Сыр порциями	16 гр	3,73	4,69		57,39	9,66	4,83	14,49
Суп из овощей	200 гр	1,27	11,24	7,45	142,2	8,98	4,50	13,48
Фрикадельки из говядины в соусе	55/35 гр	7,28	9,60	9,09	154,28	23,60	11,66	35,26
Каша вязкая перловая	150 гр	3,00	4,16	21,36	135	2,96	1,48	4,44
Хлеб ржанопшеничный	28 гр	1,90	0,34	9,41	47,82	1,79	0,36	2,15
Хлеб пшеничный	45 гр	3,33	0,41	27,05	105,49	2,55	0,51	3,06
Апельсины	100 гр	0,90	0,20	8,10	43	11,25	3,38	14,63
Сок в ассортименте	200 гр	1,00		20,20	84,8	7,50	2,25	9,75
Молоко кипяченое	200 гр	5,80	5,00	9,60	107	12,96	6,48	19,44
Итого по категории :	1 089	28,87	35,76	114,54	890,18	92,76	38,90	131,66
1-4 кл., 3 см. (полдник)								
Оладьи с повидлом	130/20 гр	10,02	8,57	34,70	295,65	7,56	3,78	11,34
Чай с лимоном и сахаром	180 гр	0,27		6,03	25,11	1,57	0,67	2,24
Итого по категории :	330	10,29	8,57	40,73	320,76	9,13	4,45	13,58
Итого :	1 969	61,86	64,56	215,10	1 719,07	153,71	68,56	222,27

Составил:

Технолог
должность

подпись

Нагучева Ш. С.
расшифровка подписи

Расчитал:

Бух. калькулятор
должность

подпись

Кочканян М. А.
расшифровка подписи

Принял:

Шеф-повар

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного
учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный
директор

/ Акопова Н. С.

МЕНЮ

7 апреля 2023 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
1-4 кл., 1 см. (завтрак)								
Салат из квашеной капусты	60 гр	1,02	3,00	5,08	51,42	9,65	4,83	14,48
Котлета южные (говядина, свинина)	90 гр	8,00	20,90	8,24	264,13	29,63	14,50	44,13
Макароны отварные с овощами	150 гр	4,70	6,10	26,50	180,8	9,95	4,96	14,91
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34,16	1,28	0,26	1,54
Хлеб пшеничный	33 гр	2,14	0,30	16,20	77,36	1,87	0,37	2,24
Груши свежие	130 гр	0,52	0,39	13,39	61,1	19,50	5,85	25,35
Кисель из черной смородины	180 гр	0,18	0,09	11,07	45,45	8,60	4,31	12,91
Молоко кипяченое	200 гр	5,80	5,00	9,60	107	12,96	6,48	19,44
Итого по категории :	863	23,72	36,02	96,80	821,42	93,44	41,56	135,00
1-4 кл., 2 см. (обед)								
Салат из свежих огурцов	60 гр	0,45	3,60	1,40	39,6	16,26	5,05	21,31
Борщ	200 гр	1,27	3,88	6,85	73	6,28	3,12	9,40
Сайда запеченая с картофелем	200 гр	7,50	13,03	19,56	236	52,69	26,24	78,93
Хлеб ржанопшеничный	28 гр	1,90	0,34	9,41	47,82	1,79	0,36	2,15
Хлеб пшеничный	45 гр	3,33	0,41	27,05	105,49	2,55	0,51	3,06
Яблоки	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	5,63	1,69	7,32
Напиток из плодов шиповника	200 гр	0,60	0,20	15,20	65,3	4,76	2,38	7,14
Итого по категории :	833	15,45	21,86	89,27	614,21	89,96	39,35	129,31
1-4 кл., 3 см. (полдник)								
Омлет натуральный	100 гр	8,47	12,00	2,20	150,33	17,58	8,80	26,38
Икра морковная	60 гр	1,20	0,06	12,33	54,6	4,31	2,16	6,47
Хлеб пшеничный	30 гр	2,22	0,27	18,03	70,32	1,70	0,34	2,04
Морс в ассортименте	200 гр	0,30	0,10	10,30	42,8	50,40	15,12	65,52
Итого по категории :	390	12,19	12,43	42,86	318,05	73,99	26,42	100,41
Итого :	2 086	51,36	70,31	228,93	1 753,68	257,39	107,33	364,72

Составил:

Технолог
должность

подпись

Нагучева Ш. С.
расшифровка подписи

Расчитал:

Бух. калькулятор
должность

подпись

Кочканян М. А.
расшифровка подписи

Принял:

Шеф-повар
должность

подпись

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного
учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный
директор

/ Акопова Н. С.



МЕНЮ

10 апреля 2023 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
1-4 кл., 1 см. (завтрак)								
Йогурт питьевой 150 гр	150 гр	4,20	3,76	16,66	117	18,60	9,30	27,90
Яйцо отварное	40 гр	4,80	4,00	0,30	56,6	8,00	4,00	12,00
Вареники с картофелем, с маслом	150 гр	6,50	4,12	29,55	219,73	22,87	11,44	34,31
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34,16	1,28	0,26	1,54
Хлеб пшеничный	20 гр	1,48	0,18	12,02	46,89	1,13	0,23	1,36
Чай с сахаром	180 гр	0,18		5,85	24,12	0,94	0,48	1,42
Итого по категории :	560	18,52	12,30	71,10	498,5	52,82	25,71	78,53
1-4 кл., 2 см. (обед)								
Икра кабачковая	60 гр	0,72	2,83	4,62	46,5	7,50	2,25	9,75
Рассольник "Ленинградский"	200 гр	1,61	4,07	9,58	85,8	6,16	2,87	9,03
Биточек из говядины	90 гр	16,44	15,72	14,88	265,56	45,04	22,06	67,10
Каша вязкая гречневая	150 гр	4,58	5,00	20,53	145,5	4,97	2,49	7,46
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51,24	1,92	0,38	2,30
Хлеб пшеничный	50 гр	3,70	0,46	30,06	117,21	2,83	0,57	3,40
Груши свежие	110 гр	0,44	0,33	11,33	51,7	16,50	4,95	21,45
Компот из смородины	200 гр	0,30	0,10	8,40	35,4	10,50	5,26	15,76
Напиток "Снежок"	200 гр	5,40	5,00	21,60	153	21,71	10,86	32,57
Итого по категории :	1 090	35,23	33,87	131,08	951,91	117,13	51,69	168,82
1-4 кл., 3 см. (полдник)								
Макароны отварные с сыром	150 гр	7,90	6,80	28,60	207,7	12,91	6,45	19,36
Апельсины	100 гр	0,90	0,20	8,10	43	11,25	3,38	14,63
Сок в ассортименте 0,2 шт	200 гр	1,00		20,20	84,8	17,50	5,25	22,75
Итого по категории :	450	9,80	7,00	56,90	335,5	41,66	15,08	56,74
Итого :	2 100	63,55	53,17	259,08	1 785,91	211,61	92,48	304,09

Составил:

Технолог
должность

подпись

Нагучева Ш. С.
расшифровка подписи

Расчитал:

Бух. калькулятор
должность

подпись

Кочканян М. А.
расшифровка подписи

Принял:

Шеф-повар

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного
учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный
директор

/ Акопова Н. С.

МЕНЮ

11 апреля 2023 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
1-4 кл., 1 см. (завтрак)								
Кукуруза с сахаром	60 гр	1,20	0,20	6,10	31,3	17,67	8,84	26,51
Гуляш из говядины	50/50 гр	8,00	11,06	2,89	221	43,43	21,73	65,16
Картофельное пюре с маслом	180 гр	3,84	6,24	23,76	167,28	11,27	5,63	16,90
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34,16	1,28	0,26	1,54
Хлеб пшеничный	30 гр	2,22	0,27	18,03	70,32	1,70	0,34	2,04
Какао с молоком	180 гр	4,14	3,24	11,34	90,36	10,82	5,42	16,24
Яблоки	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	5,63	1,69	7,32
Итого по категории :	670	21,16	21,65	78,64	661,42	91,80	43,91	135,71
1-4 кл., 2 см. (обед)								
Помидоры свежие	60 гр	0,66	0,12	2,28	13,2	11,51	3,45	14,96
Щи из свежей капусты с картофелем	200 гр	1,41	11,21	6,45	138	9,30	4,64	13,94
Шницель рыбный натуральный из филе минтая	90/5 гр	11,95	13,25	8,00	198,64	27,67	13,64	41,31
Рис отварной с овощами	150 гр	3,42	4,96	31,25	183,75	7,43	3,73	11,16
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51,24	1,92	0,38	2,30
Хлеб пшеничный	45 гр	3,33	0,41	27,05	105,49	2,55	0,51	3,06
Ватрушка с творогом	50 гр	6,15	3,65	19,45	134,67	7,27	3,62	10,89
Сок в ассортименте	200 гр	1,00		20,20	84,8	7,50	2,25	9,75
Молоко кипяченое	200 гр	5,80	5,00	9,60	107	12,96	6,48	19,44
Итого по категории :	1 030	35,76	38,96	134,36	1 016,79	88,11	38,70	126,81
1-4 кл., 3 см. (полдник)								
Оладьи с повидлом	130/20 гр	10,02	8,57	34,70	295,65	7,56	3,78	11,34
Кефир	200 гр	5,80	5,00	8,00	100	13,95	6,98	20,93
Яблоки	140 гр	0,56	0,56	13,72	65,8	7,88	2,37	10,25
Итого по категории :	490	16,38	14,13	56,42	461,45	29,39	13,13	42,52
Итого :	2 190	73,30	74,74	269,42	2 139,66	209,30	95,74	305,04

Составил:

Технолог
должность

подпись

Нагучева Ш. С.
расшифровка подписи

Расчитал:

Бух. калькулятор
должность

подпись

Кочканян М. А.
расшифровка подписи

Принял:

Шеф-повар
должность

подпись

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного
учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный
директор

Акопова Н. С.



МЕНЮ

12 апреля 2023 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергети- ческая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
1-4 кл., 1 см. (завтрак)								
Икра морковная	60 гр	1,20	0,06	12,33	54,6	4,31	2,16	6,47
Запеканка со сметаной	150/20 гр	10,23	8,30	22,40	333,2	46,55	23,19	69,74
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34,16	1,28	0,26	1,54
Хлеб пшеничный	30 гр	2,22	0,27	18,03	70,32	1,70	0,34	2,04
Апельсины	100 гр	0,90	0,20	8,10	43	11,25	3,38	14,63
Чай с шиповником	180 гр	0,72	0,18	15,03	60,03	4,32	2,16	6,48
Итого по категории :	560	16,63	9,25	82,61	595,31	69,41	31,49	100,90
1-4 кл., 2 см. (обед)								
Горошек зеленый консервированный	60 гр	1,73	1,63	3,47	35,52	17,04	8,52	25,56
Суп картофельный с фасолью	200 гр	4,39	4,22	13,23	118,6	6,38	3,19	9,57
Капуста тушеная с мясом птицы	200 гр	13,80	8,20	10,40	182,9	37,47	18,68	56,15
Хлеб ржанопшеничный	28 гр	1,90	0,34	9,41	47,82	1,79	0,36	2,15
Хлеб пшеничный	45 гр	3,33	0,41	27,05	105,49	2,55	0,51	3,06
Йогурт питьевой 150 гр	150 гр	4,20	3,76	16,66	117	18,60	9,30	27,90
Компот из вишни	200 гр	0,30	0,10	10,30	42,8	9,47	4,74	14,21
Итого по категории :	883	29,65	18,66	90,52	650,13	93,30	45,30	138,60
1-4 кл., 3 см. (полдник)								
Яйцо отварное	40 гр	4,80	4,00	0,30	56,6	8,00	4,00	12,00
Груши свежие	100 гр	0,40	0,30	10,30	47	15,00	4,50	19,50
Бутерброд с маслом	10/30 гр	2,36	7,49	14,89	136	5,30	2,14	7,44
Чай с молоком и сахаром	200 гр	1,52	1,35	8,00	81	4,29	2,15	6,44
Итого по категории :	380	9,08	13,14	33,49	320,6	32,59	12,79	45,38
Итого :	1 823	55,36	41,05	206,62	1 566,04	195,30	89,58	284,88

Составил:

Технолог
должность

подпись

Нагучева Ш. С.
расшифровка подписи

Расчитал:

Бух. калькулятор
должность

подпись

Кочканян М. А.
расшифровка подписи

Принял:

Шеф-повар
должность

подпись

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного
учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный
директор

/ Акопова Н. С.



М Е Н Ю

13 апреля 2023 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергети- ческая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
1-4 кл., 1 см. (завтрак)								
Салат из свежих помидор	60 гр	0,66	3,67	2,75	46,2	8,69	2,87	11,56
Сайда запеченая с картофелем	200 гр	7,50	13,03	19,56	236	52,69	26,24	78,93
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34,16	1,28	0,26	1,54
Хлеб пшеничный	35 гр	2,59	0,32	21,04	82,05	1,98	0,40	2,38
Чай с сахаром	180 гр	0,18		5,85	24,12	0,94	0,48	1,42
Напиток "Снежок"	200 гр	5,40	5,00	21,60	153	21,71	10,86	32,57
Итого по категории :	695	17,69	22,26	77,52	575,53	87,29	41,11	128,40
1-4 кл., 2 см. (обед)								
Яйцо отварное с икрой кабачковой 20/40 гр	60 гр	2,88	3,89	3,23	59,3	9,00	3,50	12,50
Суп из овощей	200 гр	1,27	11,24	7,45	142,2	8,98	4,50	13,48
Сердце говяжье в соусе	50/50 гр	13,08	9,18	2,85	152	30,54	15,26	45,80
Каша пшеничная вязкая	150 гр	4,00	5,00	23,94	157,5	3,78	1,90	5,68
Пряник "Суворовская динсландия"	34 гр	2,05	3,40	25,16	139,4	5,51	1,65	7,16
Хлеб ржанопшеничный	28 гр	1,90	0,34	9,41	47,82	1,79	0,36	2,15
Хлеб пшеничный	45 гр	3,33	0,41	27,05	105,49	2,55	0,51	3,06
Кисель из черной смородины	200 гр	0,20	0,10	43,20	122,56	9,56	4,78	14,34
Молоко кипяченое	200 гр	5,80	5,00	9,60	107	12,96	6,48	19,44
Итого по категории :	1 017	34,51	38,56	151,89	1 033,27	84,67	38,94	123,61
1-4 кл., 3 см. (полдник)								
Каша рисовая жидкая с маслом и сахаром	150 гр	5,30	5,40	28,70	184,5	8,86	4,43	13,29
Хлеб пшеничный	51 гр	3,77	0,46	25,05	119,55	2,89	0,57	3,46
Какао с молоком	200 гр	4,08	3,54	17,58	118,6	12,03	6,02	18,05
Итого по категории :	401	13,15	9,40	71,33	422,65	23,78	11,02	34,80
Итого :	2 113	65,35	70,22	300,74	2 031,45	195,74	91,07	286,81

Составил:

Технолог
должность

подпись

Нагучева Ш. С.
расшифровка подписи

Расчитал:

Бух. калькулятор
должность

подпись

Кочканян М. А.
расшифровка подписи

Принял:

Шеф-повар

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного
учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный
директор

/ Акопова Н. С.

М Е Н Ю

14 апреля 2023 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
1-4 кл., 1 см. (завтрак)								
Котлета из куриного филе	90 гр	6,30	3,84	12,12	151,68	24,91	12,09	37,00
Каша вязкая гречневая	150 гр	4,58	5,00	20,53	145,5	4,97	2,49	7,46
Икра кабачковая	25 гр	0,30	1,18	1,93	19,38	3,28	0,99	4,27
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34,16	1,28	0,26	1,54
Хлеб пшеничный	38 гр	2,51	0,34	15,31	89,07	2,15	0,43	2,58
Яблоки	105 гр	0,42	0,42	10,29	49,35	5,91	1,77	7,68
Чай с лимоном и сахаром	180 гр	0,27		6,03	25,11	1,57	0,67	2,24
Итого по категории :	608	15,74	11,02	72,93	514,25	44,07	18,70	62,77
1-4 кл., 2 см. (обед)								
Огурцы свежие	60 гр	0,42	0,06	1,14	7,2	18,15	5,44	23,59
Борщ	200 гр	1,27	3,88	6,85	73	6,28	3,12	9,40
Пельмени мясные отварные с маслом	200 гр	20,59	12,15	35,17	332,68	48,15	24,08	72,23
Хлеб ржанопшеничный	38 гр	2,58	0,46	12,77	64,9	2,43	0,49	2,92
Хлеб пшеничный	43 гр	3,18	0,40	25,85	100,8	2,43	0,49	2,92
Груши свежие	100 гр	0,40	0,30	10,30	47	15,00	4,50	19,50
Сок в ассортименте	200 гр	1,00		20,20	84,8	7,50	2,25	9,75
Молоко кипяченое	200 гр	5,80	5,00	9,60	107	12,96	6,48	19,44
Итого по категории :	1 041	35,24	22,25	121,88	817,38	112,90	46,85	159,75
1-4 кл., 3 см. (полдник)								
Пудинг творожный запеченный со сметаной	150/20 гр	11,90	16,05	66,00	320,09	45,04	22,43	67,47
Морс в ассортименте	200 гр	0,30	0,10	10,30	42,8	50,40	15,12	65,52
Итого по категории :	370	12,20	16,15	76,30	362,89	95,44	37,55	132,99
Итого :	2 019	63,18	49,42	271,11	1 694,52	252,41	103,10	355,51

Составил:

Технолог
должность

подпись

Нагучева Ш. С.
расшифровка подписи

Расчитал:

Бух. калькулятор
должность

подпись

Кочканян М. А.
расшифровка подписи

Принял:

Шеф-повар
должность

подпись

расшифровка подписи