Аннотация рабочей программы

1-4 класс.

При создании программы учитывались потребности современного российского общества в физически крепком и деятельном подрастающем поколении, способном активно включаться в разнообразные формы здорового образа жизни, использовать ценности физической культуры для саморазвития, самоопределения и самореализации.

**Целью** образования по физической культуре в начальной школе является формирование у учащихся основ здорового образа жизни, активной творческой самостоятельности в проведении разнообразных форм занятий физическими упражнениями Достижение данной цели обеспечивается ориентацией учебного предмета на укрепление и сохранение здоровья школьников, приобретение ими знаний и способов самостоятельной деятельности, развитие физических качеств и освоение физических упражнений оздоровительной, спортивной и прикладно-ориентированной направленности.

**Содержание программы** изложено по годам обучения и раскрывает основные её содержательные линии, обязательные для изучения в каждом классе: «Знания о физической культуре», «Способы самостоятельной деятельности» и «Физическое совершенствование» .

**Планируемые результаты** включают в себя личностные, метапредметные и предметные результаты. Личностные результаты представлены в программе за весь период обучения в начальной школе; метапредметные и предметные результаты — за каждый год обучения .

**Результативность** освоения учебного предмета учащимися достигается посредством современных научно-обоснованных инновационных средств, методов и форм обучения, информационно-коммуникативных технологий и передового педагогического опыта .

**Общее число часов**, отведённых на изучение учебного предмета «Физическая культура» в начальной школе составляет 270 ч (два часа в неделю в каждом классе): 1 класс — 66 ч; 2 класс — 68 ч; 3 класс —68 ч; 4 класс —68 ч .

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Содержание | Классы | | | |
| 1 кл | 2 кл | 3 кл | 4 кл |
| Знания о физической культуре. | 2 | 2 | 2 | 2 |
| Способы самостоятельной деятельности | 2 | 2 | 2 | 2 |
| Оздоровительная физическая культура | 3 | 3 | 3 | 3 |
| Гимнастика с основами акробатики | 14 | 14 | 14 | 14 |
| Лёгкая атлетика | 18 | 18 | 18 | 18 |
| Подвижные  и спортивные игры | 24 | 24 | 24 | 24 |
| Прикладно-ориентированная физическая культура | 3 | 5 | 5 | 5 |
| Итог: | 66 | 68 | 68 | 68 |